|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, março de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno(a):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**AULA 04 REMOTA – EDUCAÇÃO FÍSICA – 5º ANO – 15 A 19 DE MARÇO.**

**PULAR O BASTÃO**

Atividade de orientação temporal, espacial e consciência temporal.

Essa atividade precisa de um ajudante sentado no chão com um cabo de vassoura, balançará de um lado para o outro rente ao chão, o aluno por sua vez fica na frente do ajudante e salta por cima do cabo sem deslocar-se e sem tocar no cabo, pode acelerar um pouco o movimento. Na mesma atividade agora o aluno ficará do lado do ajudante com 3 objetos (podem ser brinquedos pequenos). O aluno deve transportar um objeto de cada vez do outro lado pulando sobre o cabo em movimento sem tocá-lo.

