

**Secretaria Municipal de Educação**

**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Rafael Munaretto**

**Disciplina: Educação Física**

**Série/ano 5º Data 15/03/2021**

**Aluno (a)..................................................................**

**PULAR O BASTÃO**

Atividade de orientação temporal, espacial e consciência temporal. Essa atividade precisa de um ajudante sentado no chão com um cabo de vassoura, balançará de um lado para o outro rente ao chão, o aluno por sua vez fica na frente do ajudante e salta por cima do cabo sem deslocar-se e sem tocar no cabo, pode acelerar um pouco o movimento. Na mesma atividade agora o aluno ficará do lado do ajudante com 3 objetos (podem ser brinquedos pequenos). O aluno deve transportar um objeto de cada vez do outro lado pulando sobre o cabo em movimento sem tocá-lo.

