|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, março de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 3º ano.** |

**AULA 03 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

**3º ANO**

**NOME DA ATIVIDADE: APRIMORANDO SALTOS**

Para essa atividade será necessário cabos de vassoura ou cordas e litros de garrafa pet. Deverá fazer saltos por cima das cordas ou cabos de vassoura, de um lado para o outro, depois para frente e para trás alternando os pés, e saltar sobre os litros com os dois pés juntos e para finalizar polichinelos as atividades com 10 saltos terminado o circuito descansar 30 segundos e fazer de 3 a 5 vezes.

Duração 30 min.