|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, março de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 3º ano.** |

 **AULA 03 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

 **3º ANO**

**NOME DA ATIVIDADE: APRIMORANDO SALTOS**

 Para essa atividade será necessário cabos de vassoura ou cordas e litros de garrafa pet. Deverá fazer saltos por cima das cordas ou cabos de vassoura, de um lado para o outro, depois para frente e para trás alternando os pés, e saltar sobre os litros com os dois pés juntos e para finalizar polichinelos as atividades com 10 saltos terminado o circuito descansar 30 segundos e fazer de 3 a 5 vezes.

Duração 30 min.