|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, março de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professor: Rafael Munaretto****Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disciplina: Educação Física** **Turma: 1º ano**  |

**AULA 06 REMOTA – 29/03 A 02/04**

**PEGA BOLINHA**

ATIVIDADE DE ATENÇÃO, AGILIDADE E CONCENTRAÇÃO.

MATERIAL: UMA BOLINHA DE BORRACHA, MEIA OU PAPEL.

DESENVOLVIMENTO: ESTA ATIVIDADE EXIGE A PARTICIPAÇÃO DE TRÊS (OU MAIS) PESSOAS PARA SER REALIZADA. DUAS PESSOAS/CRIANÇAS SENTAM DE FRENTE UM PARA O OUTRO E A BOLINHA FICA NO CENTRO. OS PARTICIPANTES SENTADOS SÓ PODEM UTILIZAR UMA DAS MÃOS QUE COMEÇA NA CABEÇA, A OUTRA MÃO FICARÁ PARA TRÁS. O TERCEIRO JOGADOR IRÁ DIZER VÁRIAS PARTES DO CORPO E OS DOIS JOGADORES DEVEM OBEDECER E COLOCAR A MÃO DO JOGO ONDE O TERCEIRO JOGADOR FALOU, APENAS QUANDO O TERCEIRO JOGADOR FALAR "BOLA" É QUE A DUPLA DEVERÁ TOCAR NELA. ESTA ATIVIDADE É DE COMPETIÇÃO E VENCERÁ AQUELE QUE PEGAR A BOLA POR PRIMEIRO MAIS VEZES. AS DUPLAS PODEM SER TROCADAS NO DECORRER DO JOGO.

