|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, março de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano** |

**AULA 06 REMOTA – 29/03 A 02/04**

**PEGA BOLINHA**

Atividade de atenção, agilidade e concentração.

Material: uma bolinha de borracha, meia ou papel.

Desenvolvimento: Esta atividade exige a participação de três (ou mais) pessoas para ser realizada. Duas pessoas/crianças sentam de frente um para o outro e a bolinha fica no centro. Os participantes sentados só podem utilizar uma das mãos que começa na cabeça, a outra mão ficará para trás. O terceiro jogador irá dizer várias partes do corpo e os dois jogadores devem obedecer e colocar a mão do jogo onde o terceiro jogador falou, apenas quando o terceiro jogador falar "bola" é que a dupla deverá tocar nela. Esta atividade é de competição e vencerá aquele que pegar a bola por primeiro mais vezes. As duplas podem ser trocadas no decorrer do jogo.

