|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.RUA: CORONEL RUPP BAIRRO CENTRO OESTECATANDUVAS – SC ANO 2021 CNPJ – 78502697/0001-96DIRETORA: IVÂNIA NORA.ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.PROFESSORA: **GABRIELA ABATTI**ALUNO(A):................................................................................SÉRIE: 1 ano PERÍODO MATUTINO  **DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**  |

**Aula 01**

**NOME DA ATIVIDADE: MORTO- VIVO E VARIAÇÕES.**

 NESSA ATIVIDADE PRECISAREMOS DE DUAS PESSOAS UMA DARÁ OS COMANDOS E OUTRA FARÁ A ATIVIDADE. PRIMEIRAMENTE FARÃO O MORTO E VIVO NORMAL.

VARIAÇÃO 1

PODEM DESENHAR UM CÍRCULO PEQUENO NO CHÃO ONDE CABE OS DOIS PÉS OU USAR UM BAMBOLÊ OU O QUE VOCÊS TÊM EM CASA. OS COMANDOS SERÃO DENTRO E FORA.

VARIAÇÃO 2

UTILIZANDO OS MATERIAIS A CIMA OS COMANDOS SERÃO ABRE E FECHA.

VARIAÇÃO 3

DEVEM REALIZAR TODAS AS VARIAÇÕES JUNTAS.

DURAÇÃO : 30 MINUTOS.