|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 2 ANO VESPERTINO |

Conteúdo: Equilíbrio

Objetivo: Desenvolver o equilíbrio com atividades diferenciadas.

Desenvolvimento: Equilíbrio com os pés

Nesta atividade vocês precisarão de objetos que tenham em casa, pode ser utilizado também garrafas pet e rolinhos de papel higiênico. Precisará ser feito um círculo com os objetos, e a criança deverá estar ao centro do círculo, e com o pé direito primeiro deverá derrubar um a um os objetos, lembrando que não pode tirar o outro pé do lugar. Depois com o pé esquerdo, depois de costas precisando ter muito equilíbrio. No grupo do WhatsApp da turma irá ser disponibilizado um vídeo da atividade para a melhor compreensão.