



ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.
DIRETORA: IVANIA NORA
ASSESSORA TÉCNICA PEDAGÓGICA: SIMONE CARL
ASSESSORA TÉCNICA ADMINISTRATIVA: TANIA NUNES

TURMAS: 3º, 4º e 5º ANO
Professora: Ana Andréia Bortese Silvestri

Aluno(a): _____

Atividade 07: A emoção da RAIVA

(Atividade para semana de 05/04 a 09/04)

Nesta semana continuaremos os estudos da Sequência Didática sobre as Emoções, a qual tem por objetivo:

- Desenvolver habilidades socioemocionais (empatia, autoestima, paciência, autoconhecimento, confiança, autonomia e criatividade).
- Oportunizar vivências lúdicas que sirvam para troca de experiências, auxiliando o aluno a reconhecer, avaliar e lidar com os próprios sentimentos.
- Reconhecer e valorizar a linguagem artística como expressão de sentimentos e emoções.



Raiva: Ela serve como uma defesa quando não gostamos ou não conseguimos algo.

Esse sentimento pode gerar muita confusão, então sempre que sentir raiva você deve:

- Contar até 10 mentalmente
- Respirar profundamente (3 a 4 vezes)
- Tentar se distrair pensando coisas boas
- Conversar com alguém

Atividade prática:

Atividade 01: Leia a fábula “A Vespa Afogada “de Aquiles Nazoa e converse com seus pais e/ou colegas sobre o que ela nos ensina.

“A vespa aquele dia , desde manhã , como de costume bravíssima andava.

O dia estava lindo, a brisa leve, coberta a terra de flores estava e mil passarinhos nos ares cruzavam.

Mas a nossa vespa – nossa vespa brava-nada lhe atraia, não via nada, por ir como ia, comida de raiva .

“Adeus”, lhe disseram umas rosas brancas e ela nem se quer voltou a olhá-las, por ir distraída, cismada, com uma fúria surda que a devorava.

“Bom dia ” lhe disse a abelha, sua irmã e ela que de fúria, quase rebentava, por toda resposta lhe

deu uma roncada que a pobre da abelha deixou desconcertada.

Cega como ia, a vespa de raiva, repentinamente como numa armadilha, se encontrou metida dentro de uma casa.

Jogando mil pestes, ao se ver aprisionada, em vez de colocar-se serena e com calma, a buscar por onde sair de onde estava, sabe o que fez? Se pôs mais brava!

Se pôs entre os vidros a dar cabeçadas, de fúria não viu, que a curta distância janelas e portas abertas estavam. Por causa da ira que a dominava, quase não via por onde voava, e numa investida que deu de raiva, caiu nossa vespa, num copo de água.

Um copo pequeno, onde até um mosquito nadando se salva !

Mas nossa vespa, nossa vespa brava, mais brava ficou ao ver-se molhada, e em vez de ocupar-se , muito insensata, batendo as asas, se pôs a jogar pestes e a dar picadas.

E assim , pouco a pouco, foi ficando exausta , até que furiosa, porém ensopada, terminou a vespa por morrer afogada.

Tal como a vespa que conta essa fábula, o mundo está cheio de pessoas bravas, que infundem respeito com a cara fechada, que se fazem famosas , devido suas raivas e ao final se afogam num copo d' água.”

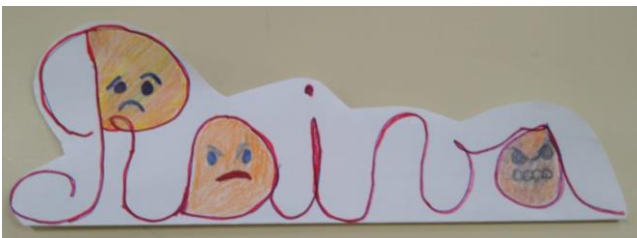
Atividade 02: Vamos fazer um monstrinho da raiva?

Dobre uma folha A4 ao meio

Escreva a palavra RAIVA e decore bem bonito



Recorte



Abra o papel e crie seu Monstro da Raiva

