|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, abril de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 1º ano.** |

 **AULA 01 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

 **1º ANO - 05/04 A 09/04**

**NOME DA ATIVIDADE: MORTO- VIVO E VARIAÇÕES.**

 NESSA ATIVIDADE PRECISAREMOS DE DUAS PESSOAS UMA DARÁ OS COMANDOS E OUTRA FARÁ A ATIVIDADE. PRIMEIRAMENTE FARÃO O MORTO E VIVO NORMAL.

VARIAÇÃO 1

PODEM DESENHAR UM CÍRCULO PEQUENO NO CHÃO ONDE CABE OS DOIS PÉS OU USAR UM BAMBOLÊ OU O QUE VOCÊS TÊM EM CASA. OS COMANDOS SERÃO DENTRO E FORA.

VARIAÇÃO 2

UTILIZANDO OS MATERIAIS A CIMA OS COMANDOS SERÃO ABRE E FECHA.

VARIAÇÃO 3

DEVEM REALIZAR TODAS AS VARIAÇÕES JUNTAS.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.