|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, abril de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 01 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

**1º ANO - 05/04 A 09/04**

**NOME DA ATIVIDADE: MORTO- VIVO E VARIAÇÕES.**

NESSA ATIVIDADE PRECISAREMOS DE DUAS PESSOAS UMA DARÁ OS COMANDOS E OUTRA FARÁ A ATIVIDADE. PRIMEIRAMENTE FARÃO O MORTO E VIVO NORMAL.

VARIAÇÃO 1

PODEM DESENHAR UM CÍRCULO PEQUENO NO CHÃO ONDE CABE OS DOIS PÉS OU USAR UM BAMBOLÊ OU O QUE VOCÊS TÊM EM CASA. OS COMANDOS SERÃO DENTRO E FORA.

VARIAÇÃO 2

UTILIZANDO OS MATERIAIS A CIMA OS COMANDOS SERÃO ABRE E FECHA.

VARIAÇÃO 3

DEVEM REALIZAR TODAS AS VARIAÇÕES JUNTAS.

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.