|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, março de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 3º ano.** |

**AULA 01 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

**3º ANO - 05/04 A 09/04**

**NOME DA ATIVIDADE: MORTO- VIVO E VARIAÇÕES.**

Nessa atividade precisaremos de duas pessoas uma dará os comandos e outra fará a atividade. Primeiramente farão o morto e vivo normal.

Variação 1

Podem desenhar um círculo pequeno no chão onde cabe os dois pés ou usar um bambolê ou o que vocês têm em casa. Os comandos serão dentro e fora.

Variação 2

Utilizando os materiais a cima os comandos serão abre e fecha.

Variação 3

Devem realizar todas as variações juntas.

Duração: 30 minutos.