|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 3º ANO |

**Atividade de Educação Física**

**3º ano vespertino**

Conteúdo: Coordenação motora e espírito competitivo

Objetivo: Desenvolver através de atividades diferenciadas o espírito competitivo.

Desenvolvimento: Tampa copos: Atividade de competição 1 x 1. Cada participante deverá ter 10 copo descartáveis, em uma mesa cada competidor deverá formar uma fileira de 5 copos descartáveis, os outros 5 copos segurar na mão, os copos que estão na mesa não deverão ser mexidos ok, cada competidor deverá pegar 1 copo por vez que está na mão colocá-lo no canto da mesa sendo que metade dele deverá ficar para fora e com os dedos bater no fundo do copo tentando fazer com que ele mude de posição parando em pé, cada vez que o competidor conseguir, ele pontua colocando seu copo em cima de um dos copos do outro participante que está na mesa, quem terminar os copos primeiro vence a competição.