|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, abril de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 4º ano.** |

**AULA 08 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

**4 º ANO - 12 /04 A 16 /04**

**NOME DA ATIVIDADE: ATIVIDADE DA PRANCHA**

Em dupla um de frente pro outro na posição deitado de barriga pra baixo, com o corpo suspenso em forma de prancha, cada um deverá ter 3 copos alinhados um do lado do outro com o fundo virado para cima na sua frente, no meio entre os participantes 5 bolinhas também alinhadas uma do lado da outra, ao comando do JÁ de outra pessoa os participantes deverão movimentar somente os braços, pegando uma bolinha de cada vez e colocando em cima de cada copo, quem conseguir terminar primeiro pontua, depois fazer com 4 copos cada e 7 bolinhas no centro.

Duração: 25 minutos.