|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, abril de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 4º ano.** |

 **AULA 08 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – EDUCAÇÃO FÍSICA –**

 **4 º ANO - 12 /04 A 16 /04**

**NOME DA ATIVIDADE: ATIVIDADE DA PRANCHA**

 Em dupla um de frente pro outro na posição deitado de barriga pra baixo, com o corpo suspenso em forma de prancha, cada um deverá ter 3 copos alinhados um do lado do outro com o fundo virado para cima na sua frente, no meio entre os participantes 5 bolinhas também alinhadas uma do lado da outra, ao comando do JÁ de outra pessoa os participantes deverão movimentar somente os braços, pegando uma bolinha de cada vez e colocando em cima de cada copo, quem conseguir terminar primeiro pontua, depois fazer com 4 copos cada e 7 bolinhas no centro.

Duração: 25 minutos.