|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, abril de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professor: Rafael Munaretto****Disciplina: Educação Física** **Turma: 5º ano** **Aluno:** |

 **AULA 08 REMOTA – 12/04 A 16/04**

**BOLA NO LENÇOL**

Material: um lençol ou toalha de banho, uma bola ou bola de papel com revista ou jornal. Objetivo: atenção, concentração, coordenação motora, equilíbrio, controlar os membros superiores. Desenvolvimento: essa atividade é muito fácil de fazer, pode ser em dois ou mais participantes. coloca uma bola ou uma folha de revista amassada (formando uma bola) e deixa no meio do lençol ou da toalha de banho. o objetivo da atividade é não deixar a bola cair no chão. a atividade requer que faça movimentos de jogar a bola para cima e quando ela voltar deverá cair em cima do lençol ou toalha. além de divertido, traz vários objetivos como: atenção, concentração, coordenação motora, equilíbrio, controlar os membros superiores

