|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, 19 a 23 de abril de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Salete Saggin.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Arte.**  **Turmas: 4ºano.** |

**AULA 09 REMOTA – 19/04 A 23/04**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA – SEMENTE DO FUTURO. 9º MOMENTO**

**EMOÇÕES**

AS EMOÇÕES SÃO PROCESSOS BIOLÓGICOS ADMINISTRADOS PELO CÉREBRO, FUNDAMENTAIS PARA NOSSA ADAPTAÇÃO E SOBREVIVÊNCIA. É O RESULTADO DA COMBINAÇÃO DE FATORES QUE CONTROLAM NOSSO HUMOR.

VEJA A REPRESENTAÇÃO DAS EMOÇÕES:

Você sabe quem são elas?

**LIGUE OS NOMES DAS EMOÇÕES COM AS IMAGENS CORRESPONDENTES.**

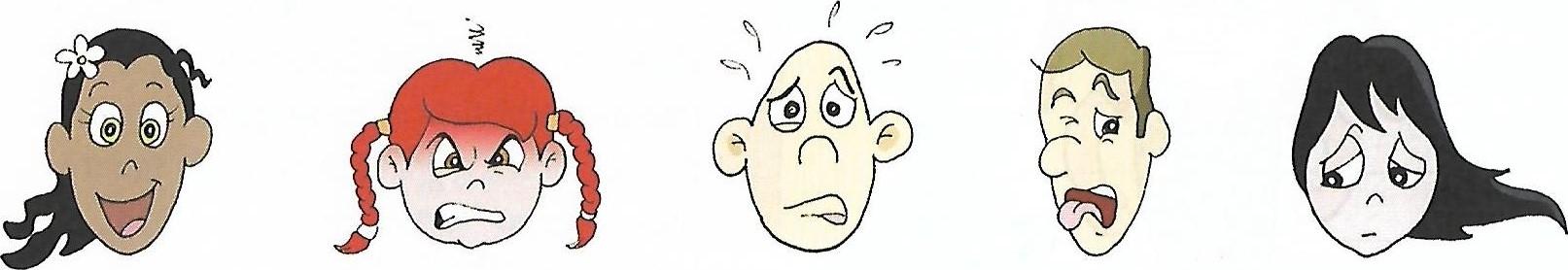
TRISTEZA

NOJO

MEDO

RAIVA

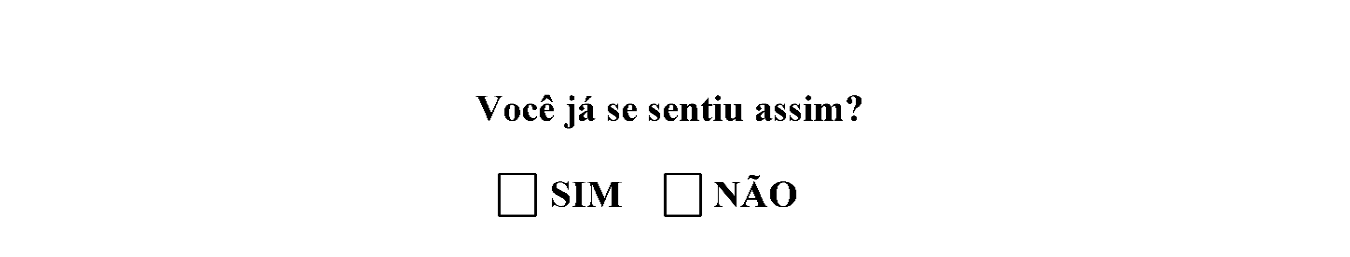
ALEGRIA



**RAIVA**:

ELA SERVE COMO UMA DEFESA QUANDO NÃO GOSTAMOS OU

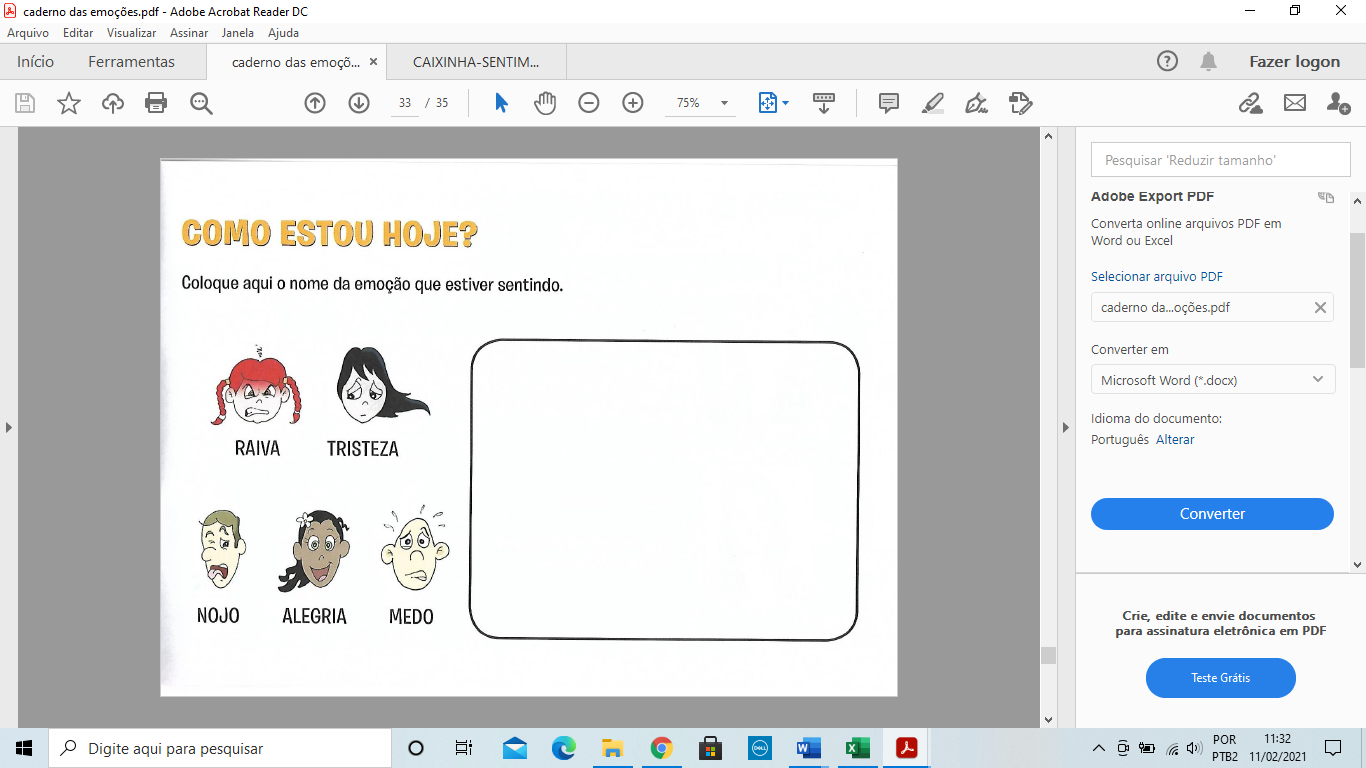
QUANDO NÃO CONSEGUIMOS ALGO.



ESSE SENTIMENTO PODE GERAR MUITA CONFUSÃO, ENTÃO SEMPRE QUE SENTIR RAIVA VOCÊ DEVE:

* CONTAR ATÉ 10 MENTALMENTE
* RESPIRAR PROFUNDAMENTE (3 A 4 VEZES)
* TENTAR SE DISTRAIR PENSANDO COISAS BOAS
* CONVERSAR COM ALGUÉM
* RESPIRAR PROFUNDAMENTE VÁRIAS VEZES.

**ATIVIDADE:** APÓS ASSISTIR O VÍDEO, FAÇA UM DESENHO DE VOCÊ, SOMENTE SEU ROSTO COM UMA CARETA DE RAIVA.



ALEGRIA

QUERO QUE VOCÊ ME DIGA QUE EMOÇÃO É ESTA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

MUITO BEM! AGORA, VAMOS ENTENDER MELHOR ESTA EMOÇÃO?

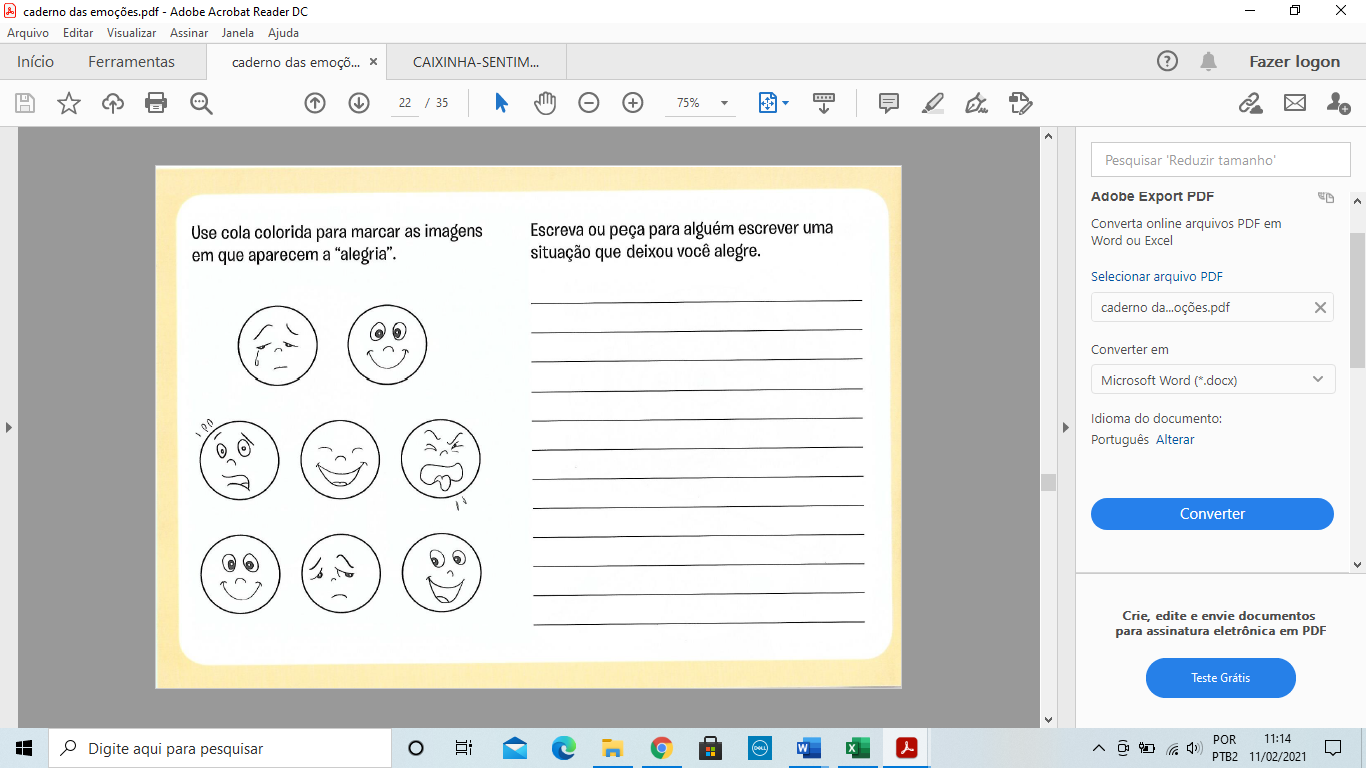
ELA SERVE PARA REPRESENTAR A CONQUISTA DE ALGO E TRAZ A SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR E FELICIDADE.

VOCÊ JÁ SE SENTIU ASSIM?

SIM NÃO

**ATIVIDADE PRÁTICA**: PINTE AS IMAGENS

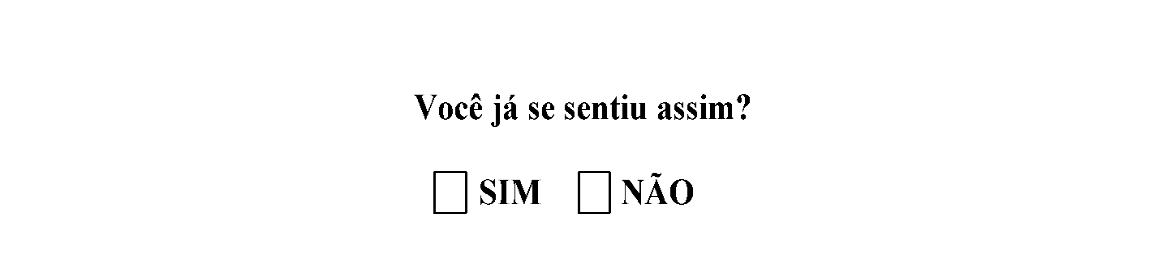
EM QUE APARECEM A "ALEGRIA".



TRISTEZA

**TRISTEZA**: ELA SERVE PARA MANIFESTAR SENTIMENTOS DE QUANDO NÃO ESTAMOS NOS SENTINDO BEM COM ALGO OU ALGUÉM, TAMBÉM SE MANIFESTA COM ALGUMA PERDA SIGNIFICANTE EM NOSSA VIDA.







**ATIVIDADE PRÁTICA**: PINTE O DESENHO.