

**Secretaria Municipal de Educação**

**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Rafael Munaretto**

**Disciplina: Educação Física**

**Série/ano 1º Data 19/04/2021**

**Aluno (a)..................................................................**

**JOGO DA CATAPULTA**

**Objetivo:** Coordenação motora, habilidade, força.

**Materiais:** Duas cadeiras**,** um pano ou toalha**,** bolinhas de papelum balde.

Em cima de uma das cadeiras coloque o balde. A outra cadeira ficará a um metro da cadeira que tem o balde, com o pano amarrado no encosto da cadeira.

O objetivo do jogo é colocar a bolinha dentro do pano e lançar ela tentando acertar o balde. Pode ser em disputa de dois jogadores, tendo 5 bolinhas para cada um lançar. Ganha quem acertar mais.