



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 1º e 2º
Aluno (a):

Atividade viso-motora
Ciclo 1 – 1º e 2º ano

Habilidades: (EF12EF01) Experimentar, desfrutar, vivenciar e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

Prática pedagógica: Os alunos irão fazer 10 bolinhas de papel, 5 com a mão direita e 5 com a mão esquerda. Essa atividade será realizada com a ajuda de um familiar. A pessoa irá jogar as bolinhas de uma distância de 4 metros, uma por vez, o aluno tentará pegar as bolinhas primeiro com o balde, depois com o pote e por último com o copo. Com o copo o aluno deve fazer 10 com mão direita e 10 com a mão esquerda.

Duração: 30 min..

Materiais: Folhas de papel, balde, pote e copo.

<https://www.youtube.com/watch?v=v7DsQ8W92rA&t=3s>