



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 3º ao 5º
Aluno (a):

Atividade de força e equilíbrio

Ciclo 2 – 3º/ 4º e 5º anos

Habilidade: (EF35EF03) Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e de matriz indígena e africana, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas.

Prática pedagógica: Primeiro os alunos vão pintar 4 folhas uma de verde, uma de amarelo, uma de vermelho e uma de azul e vão posicionar no chão. Depois irão assistir a um vídeo e deverão pular nas cores indicadas. Se for indicada uma cor apenas deve pular na cor com os dois pés juntos. Se for indicada duas cores deve pular com um pé em cada cor.

Duração: 15 min.

Materiais: Folhas de papel e lápis de cor.

<https://www.youtube.com/watch?v=Bcrrqr9eID4&t=165s>