|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, abril de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 10 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – 26/04 A 30/04 – 1º ANO**

**NOME DA ATIVIDADE: APRIMORANDO SALTOS**

PARA ESSA ATIVIDADE SERÁ NECESSÁRIO CABOS DE VASSOURA OU CORDAS E LITROS DE GARRAFA PET. DEVERÁ FAZER SALTOS POR CIMA DAS CORDAS OU CABOS DE VASSOURA, DE UM LADO PARA O OUTRO, DEPOIS PARA FRENTE E PARA TRÁS ALTERNANDO OS PÉS, E SALTAR SOBRE OS LITROS COM OS DOIS PÉS JUNTOS E PARA FINALIZAR POLICHINELOS AS ATIVIDADES COM 10 SALTOS TERMINADO O CIRCUITO DESCANSAR 30 SEGUNDOS E FAZER DE 3 A 5 VEZES.

DURAÇÃO 30 MIN.