|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, abril de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professora: Gabriela Abatti.** **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****Disciplina: Educação Física****Turma: 1º ano.** |

**AULA 10 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – 26/04 A 30/04 – 1º ANO**

**NOME DA ATIVIDADE: APRIMORANDO SALTOS**

 PARA ESSA ATIVIDADE SERÁ NECESSÁRIO CABOS DE VASSOURA OU CORDAS E LITROS DE GARRAFA PET. DEVERÁ FAZER SALTOS POR CIMA DAS CORDAS OU CABOS DE VASSOURA, DE UM LADO PARA O OUTRO, DEPOIS PARA FRENTE E PARA TRÁS ALTERNANDO OS PÉS, E SALTAR SOBRE OS LITROS COM OS DOIS PÉS JUNTOS E PARA FINALIZAR POLICHINELOS AS ATIVIDADES COM 10 SALTOS TERMINADO O CIRCUITO DESCANSAR 30 SEGUNDOS E FAZER DE 3 A 5 VEZES.

DURAÇÃO 30 MIN.