



**Secretaria Municipal de Educação**  
**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**  
**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**  
**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**  
**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**  
**Professor (a): Claiton Antonio Pereira**  
**Disciplina: Educação Física**  
**Série/ano: 3º ao 5º**  
**Aluno (a):**

### **Atividade de embaixadinha**

**Ciclo 2 – 3º/ 4º e 5º anos**

#### **Habilidade:**

(EF35EF01) Experimentar e desfrutar de brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural. Desenvolver a capacidade de interpretar, compreender e desenvolver as regras dentro de jogos e brincadeiras.

Desenvolver a iniciativa de organizar de forma autônoma atividades corporais simples nos jogos e brincadeiras.

Brincar livremente e atribuindo sentido as brincadeiras.

**Prática pedagógica:** O aluno deve ter em mãos uma sacola plástica sem furos. Deve amarrar a sacola de um jeito que ela fique bem cheia. O objetivo é que o aluno fique batendo na sacola sem a deixar cair no chão e sem encostar as mãos na mesma. Se estiver muito difícil de realizar a atividade, pode estar usando as mãos para não deixar cair a sacola.

**Duração:** 30 min.

**Materiais:** Sacola plástica.

<https://www.youtube.com/watch?v=uRruPHWDgxY>