|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, maio de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.****Professor: Rafael Munaretto****Disciplina: Educação Física** **Turma: 1º ano** **Aluno:** |

 **AULA 12 REMOTA – 10/05 A 14/05**

**ATIVIDADES COM BAMBOLÊ**

QUEM NUNCA PEGOU UM BAMBOLÊ, COLOCOU NA CINTURA E CONTOU QUANTAS VOLTAS DAVA ANTES DE CAIR NO CHÃO? O BAMBOLÊ É UM JOGO TÃO ANTIGO UTILIZADO DE FORMA CONSTANTE NAS ATIVIDADES INFANTIS. ESTA SEMANA OS ALUNOS, COM AUXÍLIO DE SEUS RESPONSÁVEIS, DEVEM FAZER UM BAMBOLÊ UTILIZANDO MANGUEIRA OU OUTRO MATERIAL FLEXÍVEL E REALIZAR ATIVIDADES ABAIXO:

SUGESTÃO DE ATIVIDADES:

 ♣ GIRAR O BAMBOLÊ EM PARTES DO CORPO (CINTURA, BRAÇO, PERNA);

♣ COLOCAR O BAMBOLÊ NO CHÃO, ENTRAR DENTRO E CAMINHAR PARA FRENTE, PARA TRÁS, PARA OS LADOS SEM SAIR DE DENTRO DO BAMBOLÊ;

♣ ROLAR O BAMBOLÊ PELO CHÃO;

♣ ROLAR A BAMBOLÊ E TENTAR PASSAR POR DENTRO DELE ENQUANTO ESTEJA RODANDO;

♣ JOGAR O BAMBOLÊ E TENTAR ACERTAR DENTRO DE ALGUM ALVO;

♣ AMARRAR O BAMBOLÊ A ALGUNS CENTÍMETROS DO CHÃO E TENTAR PULAR PASSADO DENTRO DELE, IR AUMENTANDO A ALTURA DE ACORDO COM O LIMITE DO ALUNO;

♣ ALÉM DESSAS SUGESTÕES O ALUNO DEVE USAR SUA CRIATIVIDADE E CRIAR SUAS PRÓPRIAS BRINCADEIRAS UTILIZANDO O BAMBOLÊ.