|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, maio de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano**  **Aluno:** |

**AULA 12 REMOTA – 10/05 A 14/05**

**ATIVIDADES COM BAMBOLÊ**

QUEM NUNCA PEGOU UM BAMBOLÊ, COLOCOU NA CINTURA E CONTOU QUANTAS VOLTAS DAVA ANTES DE CAIR NO CHÃO? O BAMBOLÊ É UM JOGO TÃO ANTIGO UTILIZADO DE FORMA CONSTANTE NAS ATIVIDADES INFANTIS. ESTA SEMANA OS ALUNOS, COM AUXÍLIO DE SEUS RESPONSÁVEIS, DEVEM FAZER UM BAMBOLÊ UTILIZANDO MANGUEIRA OU OUTRO MATERIAL FLEXÍVEL E REALIZAR ATIVIDADES ABAIXO:

SUGESTÃO DE ATIVIDADES:

♣ GIRAR O BAMBOLÊ EM PARTES DO CORPO (CINTURA, BRAÇO, PERNA);

♣ COLOCAR O BAMBOLÊ NO CHÃO, ENTRAR DENTRO E CAMINHAR PARA FRENTE, PARA TRÁS, PARA OS LADOS SEM SAIR DE DENTRO DO BAMBOLÊ;

♣ ROLAR O BAMBOLÊ PELO CHÃO;

♣ ROLAR A BAMBOLÊ E TENTAR PASSAR POR DENTRO DELE ENQUANTO ESTEJA RODANDO;

♣ JOGAR O BAMBOLÊ E TENTAR ACERTAR DENTRO DE ALGUM ALVO;

♣ AMARRAR O BAMBOLÊ A ALGUNS CENTÍMETROS DO CHÃO E TENTAR PULAR PASSADO DENTRO DELE, IR AUMENTANDO A ALTURA DE ACORDO COM O LIMITE DO ALUNO;

♣ ALÉM DESSAS SUGESTÕES O ALUNO DEVE USAR SUA CRIATIVIDADE E CRIAR SUAS PRÓPRIAS BRINCADEIRAS UTILIZANDO O BAMBOLÊ.