|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, maio de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano**  **Aluno:** |

**AULA 12 REMOTA – 10/05 A 14/05**

**ATIVIDADES COM BAMBOLÊ**

Quem nunca pegou um bambolê, colocou na cintura e contou quantas voltas dava antes de cair no chão? O bambolê é um jogo tão antigo utilizado de forma constante nas atividades infantis. Esta semana os alunos, com auxílio de seus responsáveis, devem fazer um bambolê utilizando mangueira ou outro material flexível e realizar atividades abaixo:

Sugestão de atividades:

♣ Girar o bambolê em partes do corpo (cintura, braço, perna);

♣ Colocar o bambolê no chão, entrar dentro e caminhar para frente, para trás, para os lados sem sair de dentro do bambolê;

♣ Rolar o bambolê pelo chão;

♣ Rolar a bambolê e tentar passar por dentro dele enquanto esteja rodando;

♣ Jogar o bambolê e tentar acertar dentro de algum alvo;

♣ Amarrar o bambolê a alguns centímetros do chão e tentar pular passado dentro dele, ir aumentando a altura de acordo com o limite do aluno;

♣ Além dessas sugestões o aluno deve usar sua criatividade e criar suas próprias brincadeiras utilizando o bambolê.