



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 1º e 2º
Aluno (a):

Atividade de equilíbrio e coordenação motora
Ciclo 1 – 1º e 2º ano

Habilidades:

(EF12EF01) Experimentar, desfrutar, vivenciar e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

Desenvolver a iniciativa de organizar de forma autônoma atividades corporais simples nos jogos e brincadeiras.

Conhecer suas habilidades e limitações corporais estabelecendo metas pessoais de quantidade e qualidade.

Prática pedagógica: O aluno deverá fazer uma pilha com o máximo de tampinhas de puder. Inicialmente com a mão esquerda e depois com mão direita. Sempre tentando bater o recorde anterior de cada mão.

Duração: 15 min.

Materiais: Tampinhas de garrafas.

<https://www.youtube.com/watch?v=o0Sfl1EBov8>