|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, junho de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano** |

**AULA 16 REMOTA – 07/06 A 11/06.**

**DARDO COM OS PÉS**

MATERIAIS PARA A ATIVIDADE **DARDO COM OS PÉS**: 1 BOLA, E NO CHÃO VAMOS DESENHAR TRÊS CÍRCULOS (COMO A FIGURA ABAIXO).

1

2

3

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:

APÓS DESENHAR OS CÍRCULOS NO CHÃO, DEVERÁ FICAR A UMA DISTÂNCIA DE 3 A 4 METROS DO CÍRCULO. A BOLA DEVERÁ SER ROLADA/CHUTADA COM O PÉ PARA CHEGAR ATÉ O CÍRCULO PARA VER QUAL PONTUAÇÃO MARCADA. A ATIVIDADE PODE SER REALIZADA EM FORMA DE COMPETIÇÃO, PARA ISSO VAMOS PRECISAR DE NO MÍNIMO DUAS PESSOAS, CADA UMA TERÁ DIREITO A 5 TENTATIVAS DE ROLAR/CHUTAR A BOLA ATÉ O CÍRCULO, APÓS AS JOGADAS SOMAR A PONTUAÇÃO DE CADA JOGADOR E VER QUEM FEZ A MAIOR PONTUAÇÃO.

OBSERVAÇÃO: A ATIVIDADE PODE SER REALIZADA INDIVIDUALMENTE, ASSIM TERÁ 10 TENTATIVAS E NO FINAL FAZER A SOMA.