

**Secretaria Municipal de Educação**

**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Rafael Munaretto**

**Disciplina: Educação Física**

**Série/ano 5 ºData 07/06/2021**

**Aluno (a)..................................................................**

**DARDO COM OS PÉS**

Materiais para a atividade **Dardo com os Pés**: 1 bola, e no chão vamos desenhar três círculos (como a figura abaixo).

 1

 2

 3

Desenvolvimento da atividade:

Após desenhar os círculos no chão, deverá ficar a uma distância de 3 a 4 metros do círculo. A bola deverá ser rolada/chutada com o pé para chegar até o círculo para ver qual pontuação marcada. A atividade pode ser realizada em forma de competição, para isso vamos precisar de no mínimo duas pessoas, cada uma terá direito a 5 tentativas de rolar/chutar a bola até o círculo, após as jogadas somar a pontuação de cada jogador e ver quem fez a maior pontuação.

OBSERVAÇÃO: A atividade pode ser realizada individualmente, assim terá 10 tentativas e no final fazer a soma.