|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, junho de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**AULA 17 REMOTA – 14/06 A 18/06.**

**Corrida do balão**

**Objetivo:** Coordenação motora e habilidade

**Materiais:** balão ou sacola plástica

**Jogo:**

A corrida do balão pode ser jogada de várias formas. Segue abaixo:

**Corrida com o balão entre os joelhos:**

Coloca-se o balão ou a sacola entre os joelhos e sem deixar cair o balão percorrer uma distância pode ser em linha reta ou em zig zag. Podendo também colocar o balão entre os dois pés e fazer da mesma forma.

**Corrida do balão em quatro apoios invertidos:**

Coloca-se o balão entre os joelhos e apoiam-se as mãos e os pés no chão com a barriga para cima. Irá percorrer uma distância quem chegar primeiro ganha.

**Corrida do balão com bastão:**

Segurando o cabo de vassoura com as duas mãos, deverá ir batendo no balão em linha reta ou em zig zag, em uma certa distância até colocar o balão dentro do cesto ou balde. Ganha quem conseguir colocar o balão primeiro dentro do balde.