|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, junho de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 17 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**1º ANO – 14/06 A 18/06.**

**NOME DA ATIVIDADE: ATIVIDADE DA PRANCHA**

EM DUPLA UM DE FRENTE PRO OUTRO NA POSIÇÃO DEITADO DE BARRIGA PRA BAIXO, COM O CORPO SUSPENSO EM FORMA DE PRANCHA, CADA UM DEVERÁ TER 3 COPOS ALINHADOS UM DO LADO DO OUTRO COM O FUNDO VIRADO PARA CIMA NA SUA FRENTE, NO MEIO ENTRE OS PARTICIPANTES 5 BOLINHAS TAMBÉM ALINHADAS UMA DO LADO DA OUTRA, AO COMANDO DO JÁ DE OUTRA PESSOA OS PARTICIPANTES DEVERÃO MOVIMENTAR SOMENTE OS BRAÇOS, PEGANDO UMA BOLINHA DE CADA VEZ E COLOCANDO EM CIMA DE CADA COPO, QUEM CONSEGUIR TERMINAR PRIMEIRO PONTUA, DEPOIS FAZER COM 4 COPOS CADA E 7 BOLINHAS NO CENTRO.

DURAÇÃO: 25 MINUTOS.