



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 3º ao 5º
Aluno (a):

Sacolas voadoras
Ciclo 2 – 3º/ 4º e 5º anos

Habilidade:

(EF35EF01) Experimentar e desfrutar de brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

(EF35EF03) Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, oral, escrita, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e de matriz indígena e africana, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas. Desenvolver a iniciativa de organizar de forma autônoma atividades corporais simples nos jogos e brincadeiras.

Conhecer suas habilidades e limitações corporais estabelecendo metas pessoais de quantidade e qualidade.

Prática pedagógica: O aluno irá jogar as sacolas vazias para o alto e não pode as deixar encostar no chão, jogando-as novamente para o alto. Deve começar com apenas duas sacolas, quando se acostumar pode tentar com 3 sacolas. Começa com as duas mãos, depois com a mão direita e depois com a mão esquerda.

Duração: 45 min.

Materiais: 3 sacolas.

<https://www.youtube.com/watch?v=g5bqNZ7yyhI>