|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, junho/julho de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professora: Gabriela Abatti.**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 1º ano.** |

**AULA 19 REMOTA - SEQUÊNCIA DIDÁTICA 02 – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**1º ANO – 28/06 A 02/07.**

**NOME DA ATIVIDADE: RELOGINHO/ AVIÃZINHO**

PARA ESTA ATIVIDADE SERÁ PRECISO DE UMA CORDA E NA PONTA DA CORDA VOCÊS PODERÃO ESTAR AMARRANDO UMA SACOLA COM ALGO LEVE DENTRO OU SOMENTE COM A CORDA. UM ADULTO DEVERÁ SEGURAR NA PONTA DA CORDA E ARRODEAR FAZENDO COM QUE A CRIANÇA PULE POR CIMA OU SE ABAIXE QUANDO NECESSÁRIO SEM QUE A CORDA TOQUE A CRIANÇA, PODERÁ COMEÇAR DEVAGAR E AUMENTANDO O NÍVEL DE RAPIDEZ DA CORDA.

****

DURAÇÃO: 30 MINUTOS.