|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.DIRETORA: IVÂNIA NORA.ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINIDISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICACATANDUVAS – SCANO 2021   |

**Jogo da onda**

**Objetivo:** Coordenação motora, força, agilidade, atenção.

**Materiais:**

Rolinho de papel higiênico ou litro pet (5 unidades ou mais)

**Jogo:**

O primeiro jogador irá ficar em pé. O segundo jogador irá ficar em posse dos rolinhos e/ou litros pet (5 ou 6 unidades) e irá rolar no chão em direção ao primeiro jogador que irá saltar sobre os rolinhos e/ou litros pet, assim pulando a onda. Se errar e encostar no rolinho e/ou litro troca de posição, quem estava lançando irá pular e quem estava pulando irá lançar.

Bom jogo...