|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, julho de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**AULA 20 REMOTA – 05/07 A 09/07.**

**JOGO DO PÊNDULO**

**Objetivo:** Coordenação motora, agilidade, atenção.

**Materiais:**

Bolinhas de papel (6)

Um litro pet pequeno

Barbante

**Construção:**

No litro pequeno pet coloque um pouco de água, pode ser metade do litro. Após fechado amarre o barbante na ponta do litro, pode ser um barbante de 30 cm. E faça as 6 bolinhas de papel.

**Jogo:**

As 6 bolinhas de papel estarão em cima da mesa, um jogador vai tentar pegar as bolinhas, o outro jogador vai estar segurando o litro como se fosse um pêndulo, fazendo com que o litro fique passando na frente das bolinhas. O objetivo do jogador que vai pegar as bolinhas é evitar que o litro encoste nele e pegar as 6 bolinhas. Se por acaso não conseguir pegar as 6 bolinhas sem o litro bater na mão ou braço, passa a vez para quem estava segurando o litro.