

**Secretaria Municipal de Educação**

**E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech**

**Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli**

**Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio**

**Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco**

**Professor: Rafael Munaretto**

**Disciplina: Educação Física**

**Série/ano 5º - Data 05/07/2021**

**Aluno (a)..................................................................**

**JOGO DO PÊNDULO**

**Objetivo:** Coordenação motora, agilidade, atenção.

**Materiais:**

Bolinhas de papel (6)

Um litro pet pequeno

Barbante

**Construção:**

No litro pequeno pet colocar um pouco de água, pode ser metade do litro. Após fechado amarrar o barbante na ponta do litro, pode ser um barbante de 30 cm. E fazer as 6 bolinhas de papel.

**Jogo:**

As 6 bolinhas de papel estarão em cima da mesa, um jogador vai tentar pegar as bolinhas, o outro jogador vai estar segurando o litro como se fosse um pêndulo, fazendo com que o litro fique passando na frente das bolinhas. O objetivo do jogador que vai pegar as bolinhas é evitar que o litro encoste nele e pegar as 6 bolinhas. Se por acaso não conseguir pegar as 6 bolinhas sem o litro bater na mão ou braço, passa a vez para quem estava segurando o litro.