



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 1º e 2º
Aluno (a):

Atividade fundamental ciclo 1

Ciclo 1 – 1º e 2º ano

Habilidades:

(EF12EF01) Experimentar, desfrutar, vivenciar e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

Desenvolver a iniciativa de organizar de forma autônoma atividades corporais simples nos jogos e brincadeiras.

Conhecer suas habilidades e limitações corporais estabelecendo metas pessoais de quantidade e qualidade.

Prática pedagógica: O aluno deve virar os copos plásticos para baixo e colocar uma tampinha em cada copo. Deve pegar o copo plástico com a mão, lançar a tampinha para cima, virar o copo e tentar fazer com que a tampinha caia dentro do copo. Fazer isso com vários copos e a mesma quantidade com as duas mãos.

Duração: 20 min.

Materiais: Copos plásticos e tampinhas.

<https://www.youtube.com/watch?v=2IAR0xnCHDM>