|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, agosto de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Aluno(a): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano** |

**AULA 22 REMOTA – 02/08 A 06/08**

**BOLA NA PAREDE**

Ideal para melhorar a coordenação motora e atenção. Pode ser feita com uma criança de cada vez, ou com todas ao mesmo tempo, dependendo da quantidade de bolas e do espaço disponível. O organizador fica responsável por dar os comandos e tudo que ele disser, as crianças devem fazer com a bola:

“Seu lugar” – jogar a bola na parede e a pega sem se movimentar;

“Sair do lugar ‘’ – jogar a bola na parede e se movimentar para depois pegar a bola;

“Sem falar” – mesmo procedimento, mas sem conversar;

“Uma mão” – na hora de jogar é permitido usar as duas mãos, mas para pegá-la, somente uma mão poderá ser usada;

“Palmas” – joga a bola e antes de pegá-la é necessário bater palmas;

“Pirueta” – joga a bola com as duas mãos e antes de pegá-la é necessário cruzar e descruzar os braços.