|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.RUA: CORONEL RUPP BAIRRO CENTRO OESTECATANDUVAS – SC ANO 2021 CNPJ – 78502697/0001-96DIRETORA: IVÂNIA NORA.ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.PROFESSORA: **GABRIELA ABATTI**ALUNO(A):................................................................................SÉRIE: 1 ANO MATUTINO  **DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**  |

**AULA 14**

**NOME DA ATIVIDADE: CIRCUITO**

 NESTA ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE CORDA OU BARBANTE, BOLINHAS (PODEM SER FEITAS DE PAPEL OU O QUE TIVER EM CASA), BALDE E GARRAFAS PET. PRIMEIRO SERÁ COLOCADO A CORDA E DEVERÁ PULAR SOBRE ELA DEPOIS PEGARÁ A BOLINHA FARÁ ZIGUE-ZAGUE ENTRE OS LITROS E LANÇARÁ A BOLINHA DENTRO DO BALDE TENTANDO ACERTÁ-LA, SE ERRAR NÃO TEM PROBLEMA IRÁ FAZER O CIRCUITO NOVAMENTE ATÉ ACABAR AS BOLINHAS, NO MÍNIMO DEVERÁ TER 10 BOLINHAS PARA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE.

**DURAÇÃO:** 30 MINUTOS.