|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.**  **Catanduvas, agosto de 2021.**  **Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.**  **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.**  **Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter Dutra.**  **Professor: Rafael Munaretto**  **Disciplina: Educação Física**  **Turma: 5º ano**  **Aluno:** |

**AULA 24 - 16/08 A 20/08.**

**GINÁSTICA COM ELEMENTOS**

Objetivo: coordenação motora ampla, habilidades para desenvolver a ortografia (escrita), desenhos etc.

Material: toalha de banho ou fita. A fita pode ser feita com papel crepom.

Desenvolvimento: se utilizar a toalha ela deve estar em forma de rolo, e pegar nem uma das pontas e fazer o manuseio de forma livre.

• executar movimentos com a fita ou a toalha: em cima da cabeça, do lado direito, do lado esquerdo, á frente.

• executar movimentos variados com a fita ou a toalha: ondas círculos, espirais, lançamentos para frente e para trás.

• lançar a fita ou a toalha para cima (soltando-a da mão), saltar e pegar.

• manuseá-la equilibrando sobre um dos pés.

• deslocar-se pelo espaço livre, executando movimentos variados com a fita ou toalha.

• girar o corpo, executando movimentos variados.