|  |  |
| --- | --- |
|  | **Escola Municipal de Educação Básica Augustinho Marcon.****Catanduvas, agosto de 2021.****Diretora: Tatiana Bittencourt Menegat.** **Assessora Técnica Pedagógica: Maristela Apª. Borella Baraúna.****Assessora Técnica Administrativa: Margarete Petter.****Professora: Gabriela Abatti.****Disciplina: Educação física****1º ano**  |

**AULA 24- SEQUÊNCIA DIDÁTICA – EDUCAÇÃO FÍSICA**

**1º ANO- 16/08 A 20/08**

**NOME DA ATIVIDADE: ATIVIDADE DA PRANCHA**

EM DUPLA UM DE FRENTE PRO OUTRO NA POSIÇÃO DEITADO DE BARRIGA PRA BAIXO, COM O CORPO SUSPENSO EM FORMA DE PRANCHA, CADA UM DEVERÁ TER 3 COPOS ALINHADOS UM DO LADO DO OUTRO COM O FUNDO VIRADO PARA CIMA NA SUA FRENTE, NO MEIO ENTRE OS PARTICIPANTES 5 BOLINHAS TAMBÉM ALINHADAS UMA DO LADO DA OUTRA, AO COMANDO DO JÁ DE OUTRA PESSOA OS PARTICIPANTES DEVERÃO MOVIMENTAR SOMENTE OS BRAÇOS, PEGANDO UMA BOLINHA DE CADA VEZ E COLOCANDO EM CIMA DE CADA COPO, QUEM CONSEGUIR TERMINAR PRIMEIRO PONTUA, DEPOIS FAZER COM 4 COPOS CADA E 7 BOLINHAS NO CENTRO.

DURAÇÃO: 25 MINUTOS.