|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 3 ANO |

Conteúdo: Cambalhota

Objetivo: Desenvolver e aprimorar a cambalhota de frente e de costas transportando bolinhas.

Desenvolvimento: Cambalhota com bolinha

Com um colchão no chão a criança deverá executar uma cambalhota de frente com uma bolinha entre os tornozelos sem deixá-la cair, depois pegar a mesma bolinha e segurá-la nas mãos e executar a cambalhota de costas sem deixar a bolinha cair, repetir o exercício 10 VEZES.