



Secretaria Municipal de Educação
E.M.E.B. Professor Vitoldo Alexandre Czech
Diretora: Lucélia Aparecida Gabrielli
Assessora Pedagógica: Maria Claudete T. Gervásio
Assessora Administrativa: Rosane Eva Bucco
Professor (a): Claiton Antonio Pereira
Disciplina: Educação Física
Série/ano: 4º e 5º
Aluno (a):

Atividade velocidade de reação

Ciclo 2 – 4º e 5º anos

Habilidade:

(EF35EF01) Experimentar e desfrutar de brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escutas e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

Manipular objetos, brinquedos e materiais diversos para aperfeiçoar suas habilidades motoras.

Desenvolver o controle muscular e a coordenação visual e manual.

Exercer o controle funcional das mãos, através da independência braço, mão e dedos.

Prática pedagógica: O aluno deve ficar em frente de um adulto, o adulto irá segurar duas peças de roupas, uma em cada mão, acima da cabeça do aluno. Quando o adulto soltar uma peça de roupa, o aluno deve pegar essa peça antes que caia no chão. Aos poucos o adulto vai dificultando o exercício, soltando mais que uma peça de roupa ou diminuindo o tamanho da peça de roupa.

Duração: 20 min.

Materiais: peças de roupas.