|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: BRUNA MAGNABOSCO  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2021 - TURMA 3º ANO VESPERTINO |

Conteúdo: Coordenação motora e concentração

Objetivo: Desenvolver coordenação motora, controle de movimentos e concentração.

Atividade: Desafio do lápis

Para essa atividade vocês irão precisar de litro de garrafa pet, um lápis, barbante e alguns objetos para fazer o obstáculo de zigue zague. Vocês deverão amarrar o barbante no lápis e a outra ponta amarrar na cabeça, deverão fazer o zigue zague e fazer com que o lápis entre dentro do litro de garrafa pet. A 2 variações será com o barbante na mão, deverão fazer o zigue zague e fazer mesma coisa.