**Amarelinha Maluca**

O jogo da amarelinha, so que sera usada os membros inferiores e superiores ( mãos e pés).

Poderá ser riscado no chão ou desenhado em papel, revista ou jornal.

1º passo: usando vossa mão e pé para desenhar no chão ou no papel ( LEMBRANDO QUE É PÉ E MÃO, DIREITO E ESQUERDO)

2º passo: se desenhar terá que recortar.

3º passo: colocar no chão conforme o desenho a seguir.



Achei imagens diferentes para verem que são pés e mãos direitas e esquerdas. Vamos montar um mapa da brincadeira







**Coloquem as figuras no chão e vocês podem ir pulando ao lado do mapa da amarelinha. Se errar o pé ou a mão começa novamente e se jogar em dupla ou trio passa a vez. E ai vocês podem ir seguindo... Façam varias mãos e vários pés... Façam uma amarelinha maluca gigante e se divirtam.**

**Ping Pulmão**

Outra atividade que pode ser realizada é o ping pulmão. As regras são simples:

- Uma mesa

-Pode jogar em dupla ou sozinho

-Não pode colocar a mão na mesa ou na bolinha

- Só pode assoprar a bolinha

- O objetivo é assoprar a bolinha o fundo da mesa, se a bolinha cair na lateral coloca-se a bolinha no centro da mesa e recomeça o jogo.

- A bolinha pode ser de papel se não tiver bolinha de ping pong, ou pode ser a bolinha do rolon ( desodorante).

Qualquer duvida é só chamar. Se divirtam em família...