ATIVIDADES EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO (MAT)

* Cortar uma garrafa pet ao meio, será usado o lado do gargalo da garrafa que fica no formato de um bilboquê
* As crianças farão uma bolinha usando falhas de jornal, revista ou de folhas de caderno usados. Para a bolinha ficar firme pode ser usado fita durex para prender as pontas.

Usando esses materiais as crianças farão atividades de manuseio como:

* Lançar a bolinha para cima e encaixá-la com o bilboquê;
* Rolar a bolinha no chão e “captura-la” com o bilboquê virado para baixo;
* Atirar a bolinha na parede e pegá-la com o bilboquê;
* Colocar o bilboquê no chão, como pino de boliche, distanciar-se alguns metros e tentar derrubá-lo usando a bolinha;
* Com o bilboquê deitado a criança se afasta alguns metros e tenta fazer “gol”, acertando a bolinha dentro do bilboquê