Escola de Educação Básica “Alfredo Gomes”

Professora – Fernanda Branco de Camargo

Turma – 1º Ano Matutino

Atividades Educação Física – Semana 2

* Bilboquê

Os pais irão recortar uma garrafa pet ao meio e usarão o lado em que tem o gargalo para fazer um bilboquê. A bolinha será feita com papel e presa com fita.

As crianças deverão fazer atividades de encaixe:

* lançar a bolinha para o alto e encaixando com o bilboquê;
* arremessar a bolinha na parede e resgatá-la com o bilboquê
* rolar a bolinha no chão e pegá-la com o bilboquê;
* colocar o bilboquê no chão e usar a bolinha para derrubar o bilboquê (como em um boliche)
* Freesbee

Usando um pedaço de papelão os pais desenharão 2 círculos do tamanho de um prato, dentro de um deles será feito um circulo menor que devera ser recortado transformando o circulo em arco e esse será colado sobre o outro.

Com o freesbee pronto a criança fara a atividade lançando-o, com o braço flexionado, partindo da direção do peito para a direção que ela deseja alcançar.