|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA “ALFREDO GOMES” | |
| PROFESSORA – FERNANDA BRANCO DE CAMARGO | |
| DISCIPLINA- EDUCAÇÃO FÍSICA – | SEMANA 4 |
| TURMA – 1º ANO MATUTINO | |

|  |
| --- |
| Atividade 1 – Quebra cabeça |
| Objetivo – Desenvolver a coordenação motora fina e diferentes habilidades neuropsicomotoras, como exemplo, observar, comparar, analisar e sintetiza |
| Desenvolvimento: Em um pedaço retangular de papelão os alunos, sob orientação dos pais, irão escrever algumas somas e subtrações (a quantidade vai depender do tamanho do papelão), ex:  2+2=4  3+3-6  5-2=3  Depois disso feito o papel deverá ser recortado em quadrados menores e esses embaralhados, ai então os alunos montarão o quebra-cabeças. |

|  |
| --- |
| Atividade 2 – Zigue zigue de guerreiro |
| Objetivo – Desenvolver a coordenação motora ampla, coordenação viso-motora, agilidade, lateralidade, atenção e concentração. |
| Desenvolvimento  Em um pedaço de barbante cumprido será amarrado diversos objetos, que podem ser garrafas pet vazias ou brinquedos, com uma distancia de aproximadamente 1 metro entre eles. O barbante deverá ser pendurado como um varal de acordo com a estatura da criança, tem que ser possível ela passar por baixo do barbante com os objetos mais ou menos na altura da cintura delas.  Os pais sacudirão o barbante e a criança deverá passar fazendo um zigue zague por todos os objetos sem tocá-los. |