**Frescobol de papel**

**Objetivo:**

- Criar um jogo, organizar, preparar o material para a construção do jogo. Com o jogo podemos desenvolver as habilidades motoras e físicas além de divertimento individual e em grupo ou família. Dentro do jogo temos algumas regras a serem seguidas que vão ajudar ainda mais a desenvolver a coordenação motora fina e outras habilidades.

**Construção**

É um jogo comum em praias, mas como estamos em quarentena e não podemos nos expor ou nos aglomerar ai vai um jogo que podemos improvisar em casa.

Material:

Papelão

Papel

Recortar o papelão em formato de raquete de ping-pong ou um pouquinho maior. Pode-se recortar quatro raquetes, pois vamos colar duas delas. Após isso feito pegar duas folhas de papel, revista ou jornal e amassar bem ate ficar uma bolinha um pouco maior que uma bolinha de ping-pong.

Depois de construir a raquete e a bolinha, vamos jogar. Vamos seguir as seguintes regras:

- o jogo é um jogador contra o outro

- a bolinha não pode cair no chão

- não precisa de mesa ou rede

- pode apenas bater uma vez na bolinha colocando ela em direção do adversário

Jogar e se divertir sem moderação.

O professor também irá postar um vídeo realizando a atividade.

Tempo de duração: 20 a 30 minutos.