|  |
| --- |
| REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – CATANDUVAS SCESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMESESCOLA DE EDUCAÇÃO BÁSICA VITOLDO ALEXANDRE CZECH |
| PROFESSORA – FERNANDA BRANCO DE CAMARGO |
| TURMA – PRIMEIRO ANO |

|  |
| --- |
| **Atividade 1**  |
| **Desenvolvimento**: Práticas pedagógicas: Os alunos serão orientados a se posicionar de frente para uma parede e com uma bola desenvolver exercícios seguindo a orientação verbal:Em pé arremessarão a bola para a parede e sem deixa-la cair a pegarão (jogar alto e jogar baixo)Sentados arremessarão a bola para a parede devendo pegá-la sem deixa-la cair a pegarãoArremessarão a bola para a parede com uma da mão devendo pegá-la com a outra, sendo questionados sobre com qual mão foi mais fácil executar a atividade.Jogando em duplas deverão arremessar a bola por cima de uma obstáculo, que pode ser um varal, procurando lançar a bola consciente de quando ela é lançada sobre a cabeça e de quando ela é lançada a partindo da direção dos quadris.Jogando em duplas deverão arremessar a bola por cima de um obstáculo, que pode ser um varal, desenvolvendo um jogo de vôlei adaptado.Jogando em duplas deverão arremessar a bola por baixo de um obstáculo, que pode ser um varal, desenvolvendo um jogo de futebol adaptado onde um será o goleiro e o outro o cobrador de pênalti |