



Escola Municipal de Educação Básica Alfredo Gomes.
Diretora: Ivania Nora
Assessora Técnica Pedagógica: Simone Carl
Assessora Técnica Administrativa: Tania Nunes
Turma: 3º ano

Professora: Ana Andréia Bortese Silvestri

(Não precisa copiar o texto, somente ler com atenção e realizar a atividade prática)

Atividade de Artes: Chimarrão **(Atividade para semana de 10/08 a 14/08)**

O hábito de tomar chimarrão esta presente no cotidiano da maioria das famílias que habitam Catanduvas. Esta é uma Identidade Cultural de grande destaque no município, que é conhecido como a capital catarinense do chimarrão.

Nesta semana vamos conhecer uma pouco mais sobre o chimarrão!

Origem do Chimarrão

O chimarrão é uma bebida tradicional da região sul da América do Sul e tem um consumo forte no Brasil na região do sul do país. Os primeiros povos de que se tem conhecimento de terem feito uso da erva-mate são os índios que habitavam a região sul do país e existem relatos de colonizadores desse local que contam que o consumo da erva era comum entre os moradores dali. Os indígenas tomavam a bebida no Tacuapi (bomba antiga criada pelos índios com taquara).

Com o passar do tempo, o hábito de tomar chimarrão foi passado dos índios para os colonizadores que experimentaram e gostaram do chimarrão e então foram criados utensílios para aprimorar e enfeitar essa prática.

Benefícios do Chimarrão

Tradicionalmente o chimarrão é cevado sem açúcar preparado em uma cuia (obtida a partir do porongo ou cabaça) e ingerido através de uma bomba.

A constituição do chimarrão é fácil. É composto por uma cuia, uma bomba, erva-mate e água quente. A erva-mate é o segredo do chimarrão, ela define o sabor da bebida, que em geral tem um amargor típico, também podendo ser defumada ou ainda contar com misturas de chás (hortelã, camomila, erva doce, dentre outros). Essa erva é originária das folhas e caules finos da árvore *Ilex paraguariensis* e para estar pronta para o uso, passa por vários estágios de secagem, torragem e trituração.

A erva mate tem algumas propriedades medicinais e, com isso, traz uma série de benefícios para a nossa saúde, confira alguns deles:

- Facilita a digestão
- Elimina o cansaço e proporciona mais energia
- Auxilia na perda de peso
- Melhora a circulação do sangue
- Fonte de vitaminas e sais minerais

Atividade Prática: Com base no texto, crie um objeto ou um brinquedo utilizando materiais recicláveis que represente o hábito de tomar chimarrão.

Exemplos de objetos e brinquedos com materiais recicláveis:



❤️ **CUIDE-SE**

NÃO ESQUEÇA DE ENVIAR A FOTO DA
ATIVIDADE PARA A PROFESSORA PELO
WHATSAPP 991673815.