|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: Fernanda Branco de Camargo  DISCIPLINA: Educação Física  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 1º ano/ matutino |
|  | |
| **Atividade** Morto e vivo/Estica e encolhe (28/09 a 02/10) | |
| Desenvolvimento: A brincadeira consiste em o adulto indicar com os comandos verbais “morto”, “vivo”, quando a criança deve ficar em pé ou abaixado. O comando também deve ser modificado para “estica” e “encolhe”, nesse momento a criança deverá esticar os braços para frente e encolhe-los e também estica-los para cima e encolhe-los, cada troca de comando deve ser acompanhado por orientações do adulto. | |