|  |  |
| --- | --- |
| ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSORA: Fernanda Branco de Camargo  DISCIPLINA: Educação Física  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 - TURMA 1º ano/ matutino |
|  | |
| **Atividade Pêndulo** (19/10 a 23/10) | |
| Para a atividade desta semana utilizaremos uma bolinha amarrada em um barbante de mais ou menos 1 metro, presos na ponta de um cabo de vassoura, esse será nosso pêndulo, pode ser usado qualquer bolinha que a criança tenha em casa ou então ela mesma poderá ser feito uma bolinha de papel.  À frente da criança será colocado diversos objetos, que podem ser brinquedos ou garrafas de plástico de vários tamanhos.  O objetivo do jogo é que a criança, fazendo movimentos com o pêndulo, derrube os objetos. +  Os movimentos para derrubar os objetos serão determinados, tais como:   * O pêndulo só poderá derrubar o objeto na “ida”. * O pêndulo só poderá derrubar o objeto na “volta”. * O pêndulo só poderá derrubar o objeto com movimentos laterais. * O pêndulo só poderá derrubar o objeto se manuseado com a mão não dominante.   OBS: Será importante assistir o vídeo explicativo que será postado pela professora no grupo de whatsApp. | |