|  |  |
| --- | --- |
| Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES: 2010 | ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO BÁSICA ALFREDO GOMES.  DIRETORA: IVÂNIA NORA.  ASSESSORA PEDAGÓGICA: SIMONE ANDRÉA CARL.  ASSESSORA TÉCNICA ADM.: TANIA N. DE ÁVILA.  PROFESSOR: JONAS STRINGUI TOMBINI  DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FISICA  CATANDUVAS – SC  ANO 2020 |

**Roleta da atividade Física**

**Objetivo:** Coordenação motora, atividade física.

**Material:**

Papel

Lápis

Tesoura

Percevejo

**Construção:**

Desenhar uma roda e dividir em 6 pedaços da seguinte forma:

Dentro de cada gráfico de pizza vocês iram colocar uma atividade que irei descrever abaixo:

- Corrida no lugar (30 segundos)

- Polichinelo ( 30 segundos)

- Tesourinha ( 30 segundos)

- Salto / Chão ( 30 segundos)

- 3 Saltos pequenos, 1 grande ( 30 segundos)

- Joelho para o alto, calcanhar para traz e para o alto ( 30 segundos).

Após desenhar e escrever dentro do gráfico, desenhar uma seta da seguinte forma:

Após desenhar a seta colocar ela no meio do gráfico com o percevejo fazendo com que ela gire, atrás para ficar fixa pode-se colocar um pedaço de papelão ou um pedacinho de borracha ou rolha.

**Jogo:**

O aluno deverá gira a seta e onde ela parar deverá executar o exercício:

Por exemplo, se parar na corrida, deverá correr por 30 segundos e assim por diante. Não desmontem a atividade a use em vários dias.

**Atenção:**

A atividade do gráfico deverá ser entregue na escola para avaliação e a execução da atividade deverá ser por vídeo enviada ao professor, para que o professor possa avaliar o desenvolvimento da atividade e a execução da atividade.

Bom jogo...